

(DE) Gemüse Jambalaya

Zutaten: Langkornreis, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Gemüse Mischung in veränderlichen Anteilen 22% (Tomaten, **Sellerie**, Karotten, Zwiebeln, Erbsen, Lauch, Mais), Currysoße (enthält **Soja**, **Senf**, **Gluten**, **Milch**), Kurkuma, Cayenne-Pfeffer. **Zubereitung:** Kochendes Wasser bis zu 9 cm auf der Skala (490 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 2 Min. ziehen lassen. **Allergene: Glutenhaltig, Milch, Sellerie, Senf, Soja**

(FR) Riz Cajun Jambalaya aux légumes

Ingrédients: Riz long, mélange de condiments (contient du **céleri**), légumes variés en quantités variables 22% (tomates, **céleri**, carottes, oignons, petits pois, poireaux, maïs), sauce au curry (peut contenir des traces de **soja**, de **moutarde**, de **gluten**, de **lait**), curcuma, poivre de Cayenne. **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 9 cm de l'échelle (490 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement, refermer le sachet et laisser infuser 2 minutes. **Allergènes: gluten, lait, céleri, moutarde, soja**

(EN) Vegetable Jambalaya

Ingredients: long grain rice, seasoning (contains **celeriac**), mixed vegetables in varying quantities 22% (tomatoes, **celeriac**, carrots, onions, peas, leeks, sweet corn), curry sauce (contains **soy**, **mustard**, **gluten**, **milk**), turmeric, Cayenne pepper. **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 9 cm on the scale (490 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 2 minutes. **Allergens: contains gluten, Milk, Celery, mustard, Soy**

(IT) Jambalaya (stufato creolo) di verdure

Ingredienti: riso a grani lunghi, mix di condimento (contiene **sedano**), mix di verdure in proporzioni variabili 22% (pomodori, **sedano**, carote, cipolle, piselli, porro, mais), salsa al curry (contiene **soia**, **senape**, **glutine**, **latte**), curcuma, pepe di Cayenna. **Preparazione:** Versare acqua bollente nella busta fino a raggiungere gli 9 cm indicati (490 ml) e agitare bene. Richiudere la busta e lasciare riposare per 2 minuti. **Allergeni: contiene glutine, latte, sedano, senape, soia**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco:

Brennwert/kJ/kcal	1394 / 333	Nettofüllgewicht/net filling weight/Poids net/peso netto del ripieno	180 g
Fett/Fat/Lipides/Grasso	2,6 g	Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua	490 ml
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi	1,0 g	Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata	670 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati	65,9 g	Zur Expeditionssicherheit unter Schutzatmosphäre abgepackt/Packaged in a protective atmosphere/Conditionné sous atmosphère protectrice/Condizionato in atmosfera protettiva	
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri	14,8 g	Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/ Da consumare preferibilmente entro fine/ Mindest haltbar til/Vähinnmässäilyyysaika/ Best för/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste holdbaar tat/A consumir de preferencia antes de/ANależy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/Minőségét megőrző	
Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires	4,1 g	Minimálnyí srok godnosti	
Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina	9,0 g		
Salz/Salt/Sel/Sale	6,2 g		

(NL) Jambalaya-groenten

Ingrediënten: langkorrelrijst, kruidenmix (bevat **selderij**), gemengde groenten in wisselende verhouding 22% (tomaten, **selderij**, wortelen, uien, doperwitten, prei, mais), currysaus (bevat **soja**, **mosterd**, **gluten**, **melk**), kurkuma, cayennepeper. **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 9 cm op de vullijn (490 ml), goed roeren, zak afsluiten en 2 min. laten wellen. **Allergenen:** glutenhoudend, melk, selderij, mosterd, soja

(PL) Jambalaya warzywna

Składniki: ryż długoziarnisty, mieszanka przypraw (zawiera **seler**), mieszanka warzywna w różnych proporcjach 22% (pomidor, **seler**, marchew, cebula, groch, por, kukurydza), sos curry (zawiera **soję**, **musztardę**, **gluten**, **mleko**), kurkumę, pieprz kajeński. **Sposób użycia:** Wlać zagotowaną kajeński paprykę. **Przyprawa:** Wlać wodę naliszając do wysokości 9 cm na skali (490 ml) bezpośrednio do torebki i do sączki a pečliwé promięchajete. Sączek uzavřete a nechte 2 minut odstát. **Alergeny:** **Alergeny:** lepek, mléko, celer, hořčice, sója zawiera gluten, mleko, seler, gorczyca, soja

(HU) Zöldéges Jambalaya

Összetevők: hosszú szemű rizs, fűszerkeverék (tartalmaz **zellert**), zöld-ségkeverék változó sulyarányban 22% (paradicsom, **zeller**, sárgarépa, hagyma, borsó, póréhagyma, kukorica), curry mártás (tartalmaz **szóját**, **mustárt**, **glutént**, **tejet**), kurkuma, cayenne-bors. **Útmutatások:** Forrássban levő vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 9 cm-ig (490 ml), gondosan elkeverjük. A tasakot lezárjuk és 2 percig pihentetjük. **Allergének:** tartalmaz glutént, tejet, zellert, mustárt, szóját

(ES) Hortalizas Jambalaya

Ingredientes: arroz de grano largo, condimentos (contiene **apio**), hortalizas variadas en proporciones variables 22% (tomate, **apio**, zanahoria, cebolla, guisantes, puerro, maíz), salsa al curry (contiene **soja**, **mostaza**, **gluten y leche**), cúrcuma, pimienta de cayena. **Instrucciones:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 9 cm indicados (490 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 2 minutos. **Allérgenos:** con **gluten**, **leche**, **apio**, **mostaza**, **soja**

(CZ) Kreolská jambalaya se zeleninou

Přísady: dlouhozrná rýže, kořenící směs (obsahuje celer), zeleninová směs v proměnlivém poměru 22% (rajčata, celer, mrkev, cibule, hrášek, pórek, kukuřice), kari omáčka (obsahuje sóju, hořčici, lepek, mléko), kurkuma, pepř kajeňský. **Príprava:** Vraouci vodu nalijete do výšky 9 cm (490 ml) přímo do sáčku a pečlivě promięchajete. Sáček uzavřete a nechte 2 minut odstát. **Alergeny:** **Alergeny:** lepek, mléko, celer, hořčice, sója

(RU) Джамбалайя с овощами

Ингредиенты: рис длиннозерный, приправа (содержит **сельдерей**), овощи в переменных пропорциях 22,4% (помидоры, **сельдерей**, морковь, лук, горох, лук-порей, кукуруза), соус карри (содержит **сою**, **горчицу**, **глютен**, **молоко**), куркума, перец кайенский. **применения:** Кипяток залить непосредственно в пакет до отметки 9 см (490 мл), тщательно размешать, пакет закрыть и дать постоять 2 мин. **Аллергены:** глютен, молоко, сельдерей, горчица, соя

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g droog product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Srednia wartosc odzywcza na 100 g suchego produktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tópérték 100 g száraz termékre vonatkoztatva/ Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта:

kJ/kcal	1394 / 333	Nettovulgewicht/Peso neto de llenado/waga netto w opakowa-	180 g
Vetten/Grasa/Тuszcz/Туку/Зsir / Жиры г	2,6 g	niu/cistá váha/ iötlösúly nettó/ чистый вес нетто	
- waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone kwasy tłuszczowe /z toho nasýnené mastné kyseliny/ebbdő felített zsírsavak / из них насыщенные жирные кислоты	1,0 g		
Koolhydraten/Hidrato de carbono/Weglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г	65,9 g	Toevoeged water/Agua a agregar/Ilosc wody/Mnozství přidané vody/Viz hozzáadás / Объем добавляемой воды в мл	490 ml
- waarvan suikers/de los cuales azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ ebből cukor / в т.ч. сахара	14,8 g	Total gewicht/Cantidad cocinada/Gotowa potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / Масса готового продукта в г	670 g
Vezels/Fibra/Bionnik pokarmowy/Vláknina/Ballasztanyagok/ Пищевые волокна	4,1 g	Verpakt onder beschermde atmosfeer/Preparado en atmosfera protectora/W celu zapewnienia trwałości produkt zapakowany próżniowo/Baleno pod ochrannou atmosférou/A szállítás biztonsága érdekében védőgázos csomagolásban / Упакован в специальных условиях	
Eiwitten/Proteína/Bialko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г	9,0 g		
Zout/Sal/Sól/Sül/Só/Соль	6,2 g		

(DK) Grøntsags-jambalaya

Ingredienser: langkornris, krydderiblanding (indeholder **selleri**), grøntsagsblanding i forskellige andele 22% (tomater, **selleri**, gulerødder, løg, ærter, porrer, majs), karrysovs (indeholder **soja**, **sennep**, **gluten**, **mælk**), kurkuma, cayennepeber. **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 9 cm på skalaen (490 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 2 min. **Allergener:** **gluten**, **mælk**, **selleri**, **sennep**, **soja**

(NO) Jambalaya med grønnsaker

Ingredienser: langkornet ris, krydderiblanding (inneholder **selleri**), grønnsaksblanding i varierende andeler 22% (tomater, **selleri**, gulrøtter, løk, erter, purreløk, majs), karrisaus (inneholder **soya**, **sennep**, **gluten**, **melk**), gurkemeie, kajennepepper. **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 9 cm på skalaen (490 ml) rett ned i posen, rør godt, lukk posen og la trekke i 2 minutter. **Allergener:** inneholder **gluten**, **melk**, **selleri**, **sennep**, **soya**

(FI) Jambalaya vihanneksilla

Ainekset: pitkäjyväriisiä, makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), vihannekekoitus painoosien vaihdellessa 22% (tomaatti, **selleri**, porkkana, sipuli, herne, purjo, maissi), currykastike (sisältää **soijaa**, **sinappia**, **gluteenia**, **maitoa**), kurkuma, cayennepippuri. **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 9 cm korkeuden asteikossa (490 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 2 minuuttia. **Allergeenit:** **gluteenipitoinen maito**, **selleri**, **sinappi**, **soija**

(SE) Vegetarisk Jambalaya

Ingredienser: långkornigt ris, smakmedelblandning (innehåller **selleri**), grönsaksmix med variabla viktandelar 22 % (tomat, **selleri**, morot, lök, ärtor, purjolök, majs), currysås (innehåller **soja**, **senap**, **gluten**, **mjölk**), gurkmeja, cayennepeppar. **Tillagning:** Häll kokande heit vatten direkt i påsen ända till en höjd på 9 cm på skalaen (490 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 2 minuter. **Allergener:** innehåller **gluten**, **mjölk**, **selleri**, **senap**, **soja**

Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatutuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1394 / 333

Fedtstof/Rasvaa/Fett 2,6 g

- deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/derav mättade fettsyrer/därav mättade fettsyror 1,0 g

Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 65,9 g

- heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 14,8 g

Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber 4,1 g

Protein/Valkuaista/protein/Äggvita 9,0 g

Salt/Suola 6,2 g

Nettovægt/Nettoäytytpaino/netto fyllvikt/fyllnadsvikt netto 180 g

Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/vannillegg/ Vattentillsats 490 ml

Færdig mængde/Valmis annos/ferdig mengde/Färdiga kvantitet 670 g

Pakket i beskyttende atmosfære/Pakattu suojailmapiirissa/Pakket under skytsatmosphäre/Förpackat i en skyddande atmosfär